

Nacházíte se v ambulantním zařízení, které poskytuje zdravotní služby v oblasti stomatologie a ortodontie. V současné době máme tento postup u každého začínajícího pacienta:

1. První návštěva. První návštěvou je konzultace. Je to první seznámení s pacientem. Snažíme se nastínit možnosti ortodontické léčby, jaké je v současnosti finanční zatížení pacientů, a co vše ortodontická léčba obnáší. První konzultace je u nás zdarma pouze u dětí, které mají doporučení od praktického zubního lékaře. Při první konzultaci je dle typu vady nabídnuta léčba buď ihned, nebo je další kontrola za půl roku. Chrup se vyvíjí a z toho plynou různé indikace pro různé druhy léčby. Existují typy vad (zkřížený skus, zákus jednotlivých zubů, retinované řezáky), na které je zapotřebí reagovat ihned. S jinými se naopak čeká, řešit je hned by bylo kontraproduktivní, protože další vývoj chrupu vadu vrátí, nebo zhorší (stěsnání dolních řezáků).

2. Opakované kontroly před započatím léčby. Mnoho pacientů tedy z počátku chodí po nějakou dobu na kontroly v intervalu půl roku až rok. Některá z vad se objeví během vývoje např.: jeden z řezáků prořeže do zákusy, je ihned jediným aparátkem vyrovnán a pacient je i nadále sledován při kontrolách. V mnoha případech stačí jediné rovnátko a žádná další léčba již není zapotřebí.

3. Ortodontická léčba. Může se dle vady začínat ve smíšeném chrupu, a to buď malým fixním aparátkem (opět léčba zkříženého skusu, zákus zubů, hluboký skus, retence řezáků...), nebo snímacím aparátkem, nebo po prořezání stálých zubů po druhé moláry plným fixním aparátkem, extrakcemi, nebo dlahami. Ve volbě typu léčby hraje velkou roli spolupráce pacienta, úroveň hygieny dutiny ústní (např. fixní aparát si každé dítě musí čistit po každém jídle), záleží na kvalitě skloviny, na pravidelnosti zubních oblouků a v neposlední řadě i na vývoji čelistí. Ve stálém chrupu bývá nejčastěji léčba plným fixním aparátkem, dlahami a výjimečně i snímacím aparátkem.

Ortodontická léčba má několik fází – sledování, aktivní fáze léčby a stabilizace. Po aktivní části léčby pokračuje pasivní (stabilizační) fáze, která je neméně důležitá. Pacient nosí některé z retenčních zařízení – dlaha, snímací aparát, fixní retainer a opět dochází na pravidelné kontroly. Stoprocentní stabilita výsledku ortodontického léčení nemůže být garantována, protože zuby se pohybují celý život, jejich poloha je ovlivněna tlakem rtů, jazyka a skusem jednotlivých zubů. Obecně platí, že drobné vady, nebo pouze estetické vyrovnání potřebují často doživotní retenci v podobě trvalé fixní nebo snímatelné dlahy.

Na pojišťovnu se vykazují některé kódy a výkony. Všechny kódy tzv. na pojišťovnu lze obvykle vykázat s frekvenčním omezením, které bylo dohodnuté se všemi pojišťovnami. Vykazování na pojišťovnu má svá jasná pravidla, a ne veškerá práce je pojišťovnou hrazená (např. zhotovení fixních retainerů, dlah, opravy aparátu mimo limit pojišťovny není z veřejného pojištění hrazeno).

V případě vykazání jakéhokoli kódu po frekvenčním omezení není péče dále hrazena z veřejného pojištění, ale je plně hrazena pacientem. Dále je hrazen veškerý spotřebovaný materiál (zámký, kroužky, oblouky, kompozitní materiály...) a v neposlední řadě provádění dentální hygieny.

Existují tři velké skupiny pacientů: Pacienti s estetickou vadou (stěsnání, rotace, sklony jednotlivých zubů...), pacienti s funkční vadou (hluboký skus, nezakotvený zkřížený skus, retence různých zubů, předkus...) a pacienti odeslaní z parodontologie, nebo praktickým zubním lékařem z důvodů nutnosti preprotetického ošetření chrupu (putující řezáky, sklony zubů z důvodů parodontózy, nutnost nivelizace před zhotovením protetických prací, dlah...).

Vyrovnaný, správně a pravidelně čištěný chrup podporuje orální zdraví a má tím pádem dopad i na celkové zdraví. Ortodontické vady, které se ponechají bez léčby mohou později způsobit řadu zdravotních komplikací (cysta a zkrácení kořenů okolních zubů u retinovaných zubů; zánět, parodontóza, až viklavost u horních řezáků u hlubokého skusu; nemožnost zhotovit protetické práce: sklony, hluboký skus; estetická rehabilitace u mezerovitého chrupu).

V průběhu ortodontické léčby je nutná spolupráce pacienta, dodržování zvýšené hygieny a určitá trpělivost z důvodů nepohodlí a bolestivosti během léčby. Pacient musí akceptovat všechny prvky aparátu navrženého lékařem, jinak nelze garantovat uspokojivý výsledek ortodontické léčby. V naší ordinaci využíváme k léčbě všechny moderní přístupy a materiály. Bez přímých plateb od pacientů by nebylo možné udržet kvalitní úroveň ortodontické léčby. I přes navržený cenový plán je nutné počítat s tím, že může během léčby dojít k navýšení cen. Podpisem tohoto dokumentu všichni pacienti stvrzují, že tento fakt akceptují.

V současné době je postup v této ordinaci před započítím jakékoli léčby následující a nebude z něj učiněna žádná výjimka: 1. otisky, nebo sken chrupu a rentgenové vyšetření, 2. fotky a seznámení s léčebným plánem, 3. nasazení ortodontického aparátu. V případě snímacího aparátu je pořízen druhý aktuální otisk čelistí, podle kterého je v laboratoři zhotoven individuální snímací aparát. Seznámení s léčebným plánem je velmi důležitá část ortodontického léčení a má zde své slovo také pacient: někdo preferuje fixní aparátky, někdo je třeba sportovec s mnoha tréninky a preferuje léčbu snímacím aparátkem, někdy mi rodiče řeknou, že mají pocit, že prostě léčbu na ortodoncii z mnoha důvodů nezvládnou (zvýšená nemocnost, malhygiena, nespoupráce, psychické problémy...) a nenasadíme žádný ortodontický aparát. K ortodontické léčbě existují i alternativy, se kterými je každý pacient seznámen při léčebném plánu (odstranění ortodontické vady protetickým řešením, extrakcí zubů...).

Některé skutečnosti vylučují ortodontickou léčbu (např. příliš krátké kořeny zubů, zánět dásní, nedostatečná hygiena či spolupráce pacienta...). Pokud je toto

zjištěno ve fázi diagnostiky, nebude zahajována žádná léčba, ale přesto je každý povinen uhradit poplatek při seznámení s léčebným plánem, protože výkony nutné ke zhotovení léčebného plánu již byly zhotoveny. V současné době není možné tento systém měnit.

Snažíme se poskytovat ortodoncii na úrovni moderních poznatků a vědy. Dbáme na to, aby byla léčba indikovaná a aby se pacienti malí i velcí, u nás cítili dobře.

Dne:

Podpis: